



KILIMANJARO STANDARD MENUE
(VEGETARISCH AUCH MÖGLICH)

- ✓ Frühstück
- ✓ Picknick box
- ✓ Willkommen im Camp
- ✓ Abendbrot

Frühstück:

- Haferbrei
- Ei und Wiener
- Toastbrot, Schwarzbrot (oder was in Moshi darunter verstanden wird), Schwedisches Wasa Brot, Margarine, Butter, selbst gemachte Marmelade, Honig
- Kaffee, schwarzer Tee

Lunch box

Sandwich mit Tunfisch oder Beef, Apfelsine, gekochtes Ei, Kekse, kleiner Kuchen, Saft

Willkommen im Camp

- Kaffee, schwarzer Tee
- Kleine, süße Bananen
- In Tansania hergestellte Chips aus Kartoffeln, Bananen, Nüssen, exotischen Gewürzen usw.

Dinner (ein Beispiel für eine 6 Tages Tour)

<p>Tag 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Linsensuppe ○ Filet (Impala oder Rind) mit Chili con Carne und Ugali (traditioneller Maisbrei; macht die Porter stark) ○ Frische Früchte ○ Kaffee, schwarzer Tee, Kräutertee 	<p>Tag 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Käsesuppe mit gerösteten Weißbrotwürfeln und Zwiebeln ○ Fisch (Sato oder Kingfish) an Avocado-Zucchini-Gemüse, Stampfkartoffeln und Kartoffel-Chips ○ Frische Früchte ○ Kaffee, schwarzer Tee, Kräutertee
<p>Tag 3</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Erbsensuppe ○ Curry-Huhn an Basmati-Reis ○ Frische Früchte ○ Kaffee, schwarzer Tee, Kräutertee 	<p>Tag 4</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Scharfe Brotsuppe mit Schnittlauch ○ Spagetti Bolognese ○ Früchte aus der Dose ○ Kaffee, schwarzer Tee, Kräutertee
<p>Tag 5</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Machalari (traditionelles Kochbananengericht mit Rindfleisch) und Ugali oder Huhn und Reis ○ Frische Früchte ○ Kaffee, schwarzer Tee, Kräutertee <p>(Wir liefern frische Zutaten zum Mweka Camp oder nach Karanga)</p>	

Karibu chakula!